

Apoyo al empleo

¿A quién ayuda el servicio de apoyo al empleo?

El servicio para el empleo está disponible para personas de 16 años o más con un médico generalista asignado en Kensington y Chelsea o en las zonas de Queen's Park y Paddington o Westminster. El servicio es para personas:

- con problemas de salud mental estables y a largo plazo
- que están o pudiesen estar admitidas en el ámbito de la atención primaria
- que son cuidadoras de otras personas que cumplen los criterios del servicio.

El servicio para el empleo de Community Living Well puede ayudarte si quieres encontrar un trabajo o si lo estás pasando mal en tu trabajo actual a causa de un problema de salud mental.

¿Qué ayuda ofrece el servicio para el empleo?

El equipo de empleo de Community Living Well ofrece una serie de ayudas como información, consejo y orientación para ayudarte a acceder a oportunidades de empleo, formación y educación o para conservar tu trabajo actual.

Tu asesor personal para el empleo puede ayudarte a:

- Encontrar el tipo de trabajo adecuado para ti
- Volver al trabajo después de un periodo de permiso por enfermedad
- Seguir en el trabajo y/o gestionar la adaptación del lugar de trabajo
- Conocer tus derechos laborales.

El servicio para el empleo de Community Living Well también te ayuda a obtener una serie de competencias que te pueden ayudar a encontrar trabajo.

Por ejemplo:

- Cómo buscar trabajo
- Cómo escribir un CV y una carta de motivación
- Cómo cubrir un formulario de solicitud de empleo
- Cómo prepararse para una entrevista.

*Nunca
hubiese podido
volver al trabajo
sin vuestra
ayuda.*



Asistencia individual

Independientemente de si buscas un trabajo remunerado, una experiencia laboral, formación o voluntariado, o si necesitas ayuda en tu trabajo actual, tu asesor para el empleo trabajará contigo para idear un plan de acción que te ayude a identificar tus objetivos, los pasos que necesitas dar para lograrlos y las necesidades de ayuda que puedas tener.

Búsqueda de trabajo

Podemos ayudarte a:

- Buscar trabajo – como por ejemplo, identificar los mejores lugares para buscar el tipo de trabajo que te interese
- Actualizar tu CV/elaborar un CV nuevo
- Cubrir formularios de solicitudes de empleo
- Prepararse para entrevistas de trabajo
- Hablar de las dificultades de tu salud mental con los empleadores potenciales
- Entender tus derechos en el lugar de trabajo.

Experiencia laboral, voluntariado, formación y educación

Si estás interesado en una experiencia laboral de voluntariado o no remunerada, tu asesor para el empleo te puede ayudar a conseguir un puesto. La experiencia de trabajo y el voluntariado pueden ser una parte esencial de tu plan de acción. Si identificas algún curso o formación educativa adicional que te pueda ayudar a conseguir tus objetivos laborales, tu asesor para el empleo también te puede ayudar a acceder a ellos.

Necesidad de ayuda en el trabajo actual o para volver a incorporarse

Podemos ayudarte a:

- Identificar los motivos que te causan estrés y buscar las soluciones posibles

- Ofrecer orientación sobre la legislación relevante (o remitirte a asesoramiento legal en caso de ser necesario)
- Negociar con tu empleador para una vuelta al trabajo progresiva o para adaptar tus tareas.

La ayuda ofrecida se basará en tu propia situación.

Asistencia al empleador

También podemos ofrecerle ayuda a tu empleador de varias formas (con tu consentimiento previo) o darte las herramientas necesarias para que gestiones los problemas en el lugar de trabajo.

Podemos ayudarte a:

- Recibir consejo y apoyo para ayudar a una persona con problemas de estrés y/o con una enfermedad de salud mental
- Poner en marcha ajustes razonables
- Ofrecer información actualizada sobre la legislación relevante
- Ofrecer asistencia en el lugar de trabajo
- Identificar casos de intimidación, acoso o discriminación
- Ofrecer formación para la sensibilización en salud mental.

¿Qué puedes esperar de nosotros?

- Apoyo y asistencia sobre empleo, voluntariado, formación y educación
- Un plan de acción individual que establezca tus objetivos. También identificará las necesidades de asistencia que puedas tener
- Consejo imparcial y orientación - no promovemos ningún servicio o proveedor de formación
- Hasta 15 sesiones individuales con tu asesor para el empleo
- Trabajamos en asociación con otros servicios de empleo en el municipio y podemos remitirte a alguno de ellos si consideramos que están mejor equipados para responder a tus necesidades.