



# حمایت‌های مربوط به اشتغال

## حمایت‌های مربوط به اشتغال به چه کسانی کمک می‌کند؟

حمایت‌های مربوط به اشتغال قابل ارائه به افرادی است که سن آنها ۱۶ سال به بالا است، و در نواحی «کنزینگتون و چلسی» یا «کوئینز پارک و پدینگتون»، از توابع «وست‌مینستر»، در مطب یک پزشک عمومی ثبت‌نام شده باشند. این خدمت ویژه افرادی است که:

- دارای نیازهای بهداشت روانی ثابت و درازمدت هستند
- از آنها در یک محیط مراقبت‌های اولیه مراقبت می‌شود یا می‌توان مراقبت کرد
- مسئول مراقبت از افرادی هستند که واجد شرایط دریافت این خدمات می‌باشند.

حمایت‌های مربوط به اشتغال Community Living Well در مواردی می‌تواند به شما کمک کند که بخواهید شغلی را بیابید یا به دلیل یک بیماری روانی، در شغل فعلی خود دچار مشکل باشید.

## حمایت‌های مربوط به اشتغال چه خدماتی را ارائه می‌دهد؟

تیم اشتغال Community Living Well یک بسته حمایتی شامل اطلاعات، مشاوره، و راهنمایی را به منظور کمک به شما جهت دسترسی به فرصت‌های اشتغال، آموزش، و تحصیل، یا حفظ شغل فعلی ارائه می‌دهد.

مشاور اشتغال اختصاصی شما می‌تواند در موارد زیر به شما کمک کند:

- یافتن شغل مناسب برای شما
- بازگشت به محل کار بعد از یک دوره مرخصی استعلاجی
- ماندن در شغل و/یا کنار آمدن با تغییرات محل کار
- آگاهی از حقوق استخدامی خود

خدمات اشتغال Community Living Well در خصوص فراگیری مجموعه‌ای از مهارت‌ها به منظور یافتن شغل نیز از شما حمایت می‌کند.

این حمایت‌ها شامل موارد زیر است:

- نحوه جستجو برای شغل
- نحوه نوشتن رزومه و نامه همراه
- نحوه تکمیل تقاضانامه شغلی
- نحوه آمادگی برای مصاحبه شغلی.



هرگز نمی‌توانستم  
بدون کمک شما به  
شغل خود برگردم.

# حمایت‌های فردی

چه شما در جستجوی شغل با حقوق، تجربه کاری، کارهای داوطلبانه، یا آموزش باشید و چه در شغل فعلی خود به کمک نیاز داشته باشید، مشاوره اشتغال شما یک طرح اقدام را به منظور کمک به شما جهت شناسایی اهدافتان، اقداماتی که باید برای نیل به آنها اتخاذ کنید، و نیازهای حمایتی احتمالی، شما تهیه خواهد کرد.

## جستجوی شغل

- می‌توانیم در موارد زیر به شما کمک کنیم:
- جستجوی شغل - شامل شناسایی بهترین محل‌ها
- برای جستجوی نوع شغلی که به آن علاقمند هستید
- به‌روزرسانی رزومه/تهیه یک رزومه جدید
- تکمیل تقاضانامه‌های شغلی
- آمادگی برای مصاحبه‌های شغلی
- شرح مشکلات بهداشت روانی خود برای کارفرمایان احتمالی
- درک حقوق خود در محل کار.

- ارائه مشاوره درباره قوانین مربوطه (یا ارجاع شما به مشاوره حقوقی در صورت لزوم)
  - مذاکره با کارفرما برای بازگشت مرحله‌ای به کار یا تغییر وظایف شغلی.
- حمایت‌هایی که ارائه می‌دهیم مبتنی بر وضعیت فردی شما است.

## حمایت از کارفرما

همچنین، می‌توانیم به طرق مختلف (با اجازه شما) از کارفرمایان حمایت کنیم یا ابزارهایی را برای کنار آمدن با مسائل محیط کار در اختیارتان قرار دهیم.

می‌توانیم در موارد زیر به شما کمک کنیم:

- ارائه مشاوره و حمایت پیرامون مدیریت افرادی که دچار استرس و/یا مشکل روانی هستند
- انجام تغییرات منطقی به منظور سازگاری
- ارائه اطلاعات به‌روز درباره قوانین مربوطه
- ارائه حمایت در محل کار
- شناسایی مصادیق زورگویی، آزار و اذیت، یا تبعیض در محل کار
- ارائه آموزش‌هایی درباره آگاهی از بهداشت روانی.

## تجارب شغلی، کارهای داوطلبانه، آموزش و تحصیل

اگر به کارهای داوطلبانه یا تجارب شغلی بدون حقوق علاقمند باشید، مشاور اشتغال شما می‌تواند در خصوص گمارش به شما کمک کند. تجارب شغلی یا کارهای داوطلبانه می‌تواند بخشی ضروری از طرح اقدام شما باشد. اگر تشخیص دهید که هر گونه آموزش یا تحصیل دیگری می‌تواند به شما در جهت نیل به اهداف اشتغال کمک کند، مشاور اشتغال می‌تواند در خصوص ارزیابی این موارد نیز به شما کمک کند.

## حمایت‌های ویژه افرادی که شاغل هستند و برای ماندن در شغل فعلی/برگشت به شغل به کمک نیاز دارند

می‌توانیم در موارد زیر به شما کمک کنیم:

- شناسایی عوامل استرس‌زا در محل کار و بررسی سازگاری‌های ممکن

## آنچه می‌توانید از ما انتظار داشته باشید

- حمایت و مشاوره درباره اشتغال، کارهای داوطلبانه، آموزش و تحصیل
- یک طرح اقدام فردی که در آن اهداف شما تعیین شده است. همچنین، این طرح هر گونه نیاز حمایتی احتمالی شما را مشخص می‌سازد.
- مشاوره و راهنمایی بی‌طرفانه - ما از هیچ ارائه دهنده خدمات یا مؤسسه آموزشی خاصی جانبداری نمی‌کنیم.
- حداکثر ۱۵ جلسه ملاقات فرد به فرد با حضور مشاور اشتغال شما
- ما با سایر ادارات و مؤسسات خدمات اشتغال موجود در بخش همکاری می‌کنیم، و اگر به این نتیجه برسیم که آنها توانایی بهتری برای رفع نیازهای شما دارند، ممکن است شما را به یکی از آنها ارجاع دهیم.