



# Avez-vous besoin de soutien pour améliorer votre santé mentale et votre bien-être ?

Si vous avez 16 ans ou plus ou si vous vous occupez d'une personne qui a plus de 16 ans, Community Living Well est un nouveau service qui vous offre une aide différente pour gérer votre santé mentale.

Le centre rassemble des gens de votre agence NHS locale, du secteur bénévole et des groupes communautaires locaux dans un service qui travaillera avec vous et votre généraliste pour vous aider à trouver le soutien dont vous avez besoin.

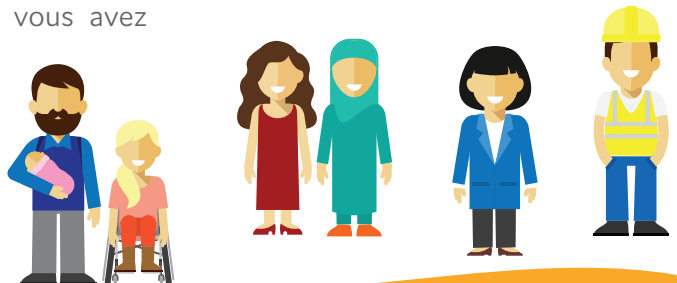
## Quels sont les avantages ?

Community Living Well offre un accès facile à divers services cliniques et de bien-être en un seul endroit, tels que :

- Informations sur la façon de prendre soin de votre santé mentale et de votre bien-être, y compris une aide en ligne
- Ateliers, activités sociales et soutien individuel près de chez vous avec d'autres personnes qui vous ont vécu des expériences similaires
- Aide pour trouver ou conserver un emploi ou trouver des opportunités de bénévolat
- Aide pour gérer des problèmes relatifs au logement et aux aides sociales.

## Nous offrons également :

- Thérapies psychologiques pour aider si vous êtes stressé, inquiet ou ressentez une baisse de moral. Nous pouvons également aider les personnes qui accueillent un nouveau-né au sein de leur famille ou qui ont besoin d'aide pour vivre avec une maladie chronique
- Aide de spécialistes en santé mentale.



# Où puis-je accéder à Community Living Well ?

Nos adresses :

## Violet Melchett Centre

30 Flood Walk  
Londres  
SW3 5RR

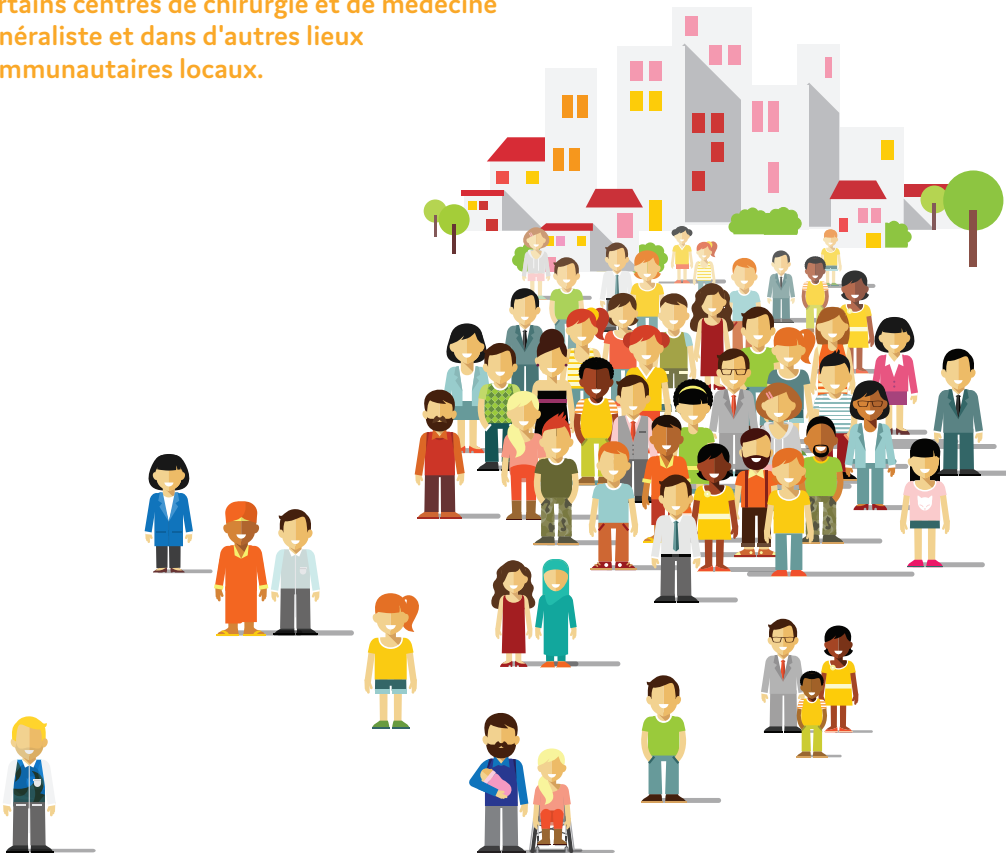
## Centre St Charles pour la santé et le bien-être

Exmoor Street  
Londres  
W10 6DZ

## Gertrude St

15 Gertrude Street  
Londres  
SW10 0JN

Nous fournissons également des services dans certains centres de chirurgie et de médecine généraliste et dans d'autres lieux communautaires locaux.



[communitylivingwell.co.uk](http://communitylivingwell.co.uk)

020 3317 4200 | [cnw-tr.clw@nhs.net](mailto:cnw-tr.clw@nhs.net)