



Community
LivingWell



Working together for your wellbeing

**Si vous avez 16 ans
ou plus ou si vous
vous occupez d'une
personne qui a plus
de 16 ans,
Community Living
Well est un nouveau
service qui vous
offre une aide
différente pour gérer
votre santé mentale.**



**Community Living Well
offre un accès facile à :**

- Informations sur la façon de prendre soin de votre santé mentale et de votre bien-être, y compris une aide en ligne
- Ateliers, activités sociales et physiques ainsi qu'un soutien individuel près de chez vous avec d'autres personnes qui vous ont vécu des expériences similaires
- Aide pour trouver ou conserver un emploi ou trouver des opportunités de bénévolat
- Aide pour gérer des problèmes relatifs au logement et aux aides sociales.
- Thérapies psychologiques pour aider si vous êtes stressé, inquiet ou ressentez une baisse de moral. Nous pouvons également aider les personnes qui accueillent un nouveau-né au sein de leur famille ou qui ont besoin d'aide pour vivre avec une maladie chronique
- Aide de spécialistes en santé mentale.

www.communitylivingwell.co.uk

020 3317 4200 | cnw-tr.clw@nhs.net

Visitez le site Web pour plus d'informations sur le service et comment obtenir des recommandations pour vous-même. Vous pouvez également vous renseigner auprès de votre médecin généraliste si vous en avez un. Community Living Well est disponible pour les personnes ayant un médecin généraliste dans les secteurs de Kensington et Chelsea ou Queen's Park et Paddington. Community Living Well est une collaboration du NHS et de partenaires du secteur bénévole.