



اگر سن شما 16 سال به بالا است یا مسئول مراقبت از شخصی هستید که سنش 16

سال به بالا است، Community Living Well (زندگی اجتماعی مطلوب) یک اداره خدمات جدید است که نوعی متفاوت از حمایت‌ها را برای رفع نیازهای بهداشت روانی شما ارائه می‌دهد.



Community Living Well دسترسی آسان به خدمات زیر را امکان‌پذیر می‌سازد:

- اطلاعاتی درباره نحوه مراقبت از بهداشت و سلامت روانی، شامل حمایت‌های آنلاین
- کارگاه‌های آموزشی محلی، فعالیت‌های اجتماعی و جسمی و حمایت‌های فردی از ناحیه اشخاصی که تجاربی مشابه با تجارب شما را داشته‌اند
- حمایت به منظور یافتن یا حفظ شغل، یا یافتن فرصت‌های خدمات داوطلبانه
- کمک در خصوص مسائلی مثل مسکن و مزایا
- درمان‌های روان‌شناختی به منظور کمک به افرادی که دچار استرس، نگرانی، یا افسردگی هستند. کمک به افرادی که در حال برنامه‌ریزی برای به دنیا آوردن یک نوزاد جدید هستند یا برای کنار آمدن با یک بیماری مزمن، به کمک نیاز دارند
- حمایت از ناحیه متخصصان بهداشت روانی.

www.communitylivingwell.co.uk

4200 3317 020 | cnw-tr.clw@nhs.net

برای کسب اطلاعات بیشتر و آگاهی از نحوه ارجاع جهت استفاده از خدمات فوق، از وبسایت Community Living Well دیدن کنید یا از پزشک عمومی خود بپرسید که آیا واجد شرایط دریافت این خدمات هستید. Community Living Well خدمات خود را به افرادی ارائه می‌دهد که در نواحی «کنزینگتون و چلسی» یا «کوئینز پارک و پدینگتون» نزد یک پزشک عمومی ثبت‌نام شده باشند. Community Living Well حاصل همکاری NHS و همکاران بخش خدمات داوطلبانه است.